

# BERGA ÉS ESPLÈNDID!

## MÉS DE 70 ACTIVITATS OBERTES A TOTHOM DEL 26 DE FEBRER AL 4 DE MARÇ

### DILLUNS 26 DE FEBRER

**MIMA'T AMB MASSATGES, AMB MERCÈ MUJAL (NATURÒPATA)** 9:30-20h. Massatge de 20 minuts a escollir entre mans o cap-cervicals. Cal demanar hora al 935951900. Activitat gratuïta. *C/ Serafí Pitarra, 10, Berga*

**QI GONG, PRÀCTICA DE MEDICINA TRADICIONAL XINESA, AMB MARC NOGUERA (TERAPEUTA).** 10-11h. Cal portar roba còmode. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. *Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga*

**TALLER D'ELABORACIÓ DE PASTES SENSE GLUTEN PER A CELÍACS O PER A AQUELLES PERSONES QUE**

**PRESCINDEIXIN DEL GLUTEN.** 10-14h. Cal reservar al 628170182. Activitat gratuïta. *LA LLAVOR. C/ Mestre Pedret, 28, baixos, Berga*

**CLASSE DE DANSA LLIURE MALKOVSKY, AMB AMÈLIA ALVERA.** 17h. Activitat gratuïta. *Hotel d'Entitats (Centre Cívic), C/ Mestre Pedret, 2, Berga*

**CLASSE DE BALLS DE SALÓ AMB MEDIR I CARME.** 20h. Activitat gratuïta. *Hotel d'Entitats (Centre Cívic), C/ Mestre Pedret, 2, Berga*

### DIMARTS 27 DE FEBRER

**TALLER DE TXI KUNG, MEDITACIÓ I PRESÈNCIS.** 7:45-8:45. Cal reservar al 63659143. 10 €. *ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga*

**REVISAT' T ELS PEUS I ACTIVA'T, AMB ÍNGRID SOCA (PODÒLOGA)** 9-13h. Cal reservar al 935951900. Activitat gratuïta. *Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga*

**CLASSE DE SARDANES.** 18:30-19:45h. Activitat gratuïta. *Casal Cívic. Plaça Sant Joan, Berga*



## DIMECRES 28 DE FEBRER

**QI GONG, PRÀCTICA DE MEDICINA TRADICIONAL XINESA, AMB MARC NOGUERA (TERAPEUTA)** . 10-11h. Cal portar roba còmode. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. *Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga*

**CLASSE – TALLER DE BALL EN LÍNIA** . 17h. Activitat gratuïta. *Plaça Sant Joan, Berga*

**LES LLEGUMINOSES EN L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE, AMB PEP TUSÓN DE L'ASSOCIACIÓ LA PELLOFA.** 18-20h. Activitat gratuïta. *Casal Cívic, Plaça Sant Joan, Berga*

**LECTURA DRAMATITZADA DE POESIA, A CÀRREC DE JORDI CUSSÀ.** 18h. *MALOTE BAAR. C/Major, 18, Berga*

## DIJOURS 1 DE MARÇ

**TALLER DE TXI KUNG, MEDITACIÓ I PRESÈNCIA.** 7:45-8:45. Cal reservar al 63659143. 10 €. *ESPai 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga*

**LÍFTING AMB LA TECARTERÀPIA – RF DE CAPENERGY: REVITALITZA LA PELL AMB LA FISIOCOSMÈTICA REGENERATIVA "ALGÈMICA", AMB EVA MARIA**

**(QUIROPRÀCTICA)** 9-13h i 16-19h. Cal reservar al 935951900. Activitat gratuïta. *Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga*

**CLASSE DE BALLS DE SALÓ AMB JAN I ROSANNA.** 19h. Activitat gratuïta. *Hotel d'Entitats (Centre Cívic), C/ Mestre Pedret, 2, Berga*

## DIVENDRES 2 DE MARÇ

**GANGUES AL CARRER! PARADETES DELS ESTABLIMENTS DE BERGA COMERCIAL PER COMPRAR A UN PREU IMMILLORABLE.** 9 - 20h. *Principals eixos comercials de Berga*

**EXCURSIÓ: VOLTA A LA SERRA DE NUET. CONEIX L'ENTORN DE BERGA.** 9h. Activitat gratuïta. *Sortida: Plaça Sant Joan, Berga*

**XERRADA – TERTÚLIA "PARLEM DE LACTÀNCIA: POSTURES, FREQUÈNCIA, DURACIÓ; EXTRACCIÓ I CONSERVACIÓ; ALIMENTACIÓ DE LA MARE LACTANT"** 10-11h. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. *Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga*

**TALLER DE SALUT MENTAL I REALITAT VIRTUAL A TRAVÉS DE LES ULLERES DE REALITAT VIRTUAL, AMB GORETTI SOLÀ (PSICOLOGA).** 16-18h. Sessions de

15 minuts. Cal reservar al 935951905. Activitat gratuïta. *C/ Serafí Pitarra, 10, Berga*

**VISITA GUIADA "UN TOMB PER BERGA". CONEIX EL PATRIMONI ARQUITECTÒNIC DE LA CIUTAT.** 17h. Activitat gratuïta. *Sortida: Oficina de Turisme. C/ dels Àngels, 7, Berga*



**TALLER PRÀCTIC D'ELABORACIÓ D'OLIS ESSENCIALS I CREMES.** 18-19:30h. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. *Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga*

**FORMACIÓ DONA I MOVIMENT OBRER** amb Alícia Martínez (Centre d' Estudis Josep Ester Borràs). **PER QUÈ FER VAGA EL 8 DE MARÇ?** Amb Rosalia (CGT Catalunya). 19h. Activitat Gratuïta. *CGT Berguedà, c/ del Balç, 4, Berga.*

**CANÇÓ DE TAVERNA.** 20h. *Bodega ARGERICH. C/Menorets, 10, Berga*

## DISSABTE 3 DE MARÇ

**GANGUES AL CARRER! PARADETES DELS ESTABLIMENTS DE BERGA COMERCIAL PER COMPRAR A UN PREU IMMILLORABLE.** 9 - 20h. *Principals eixos comercials de Berga*

**MERCAT SETMANAL DE BERGA.** 9-14h. *Plaça Viladomat i Passeig de la Indústria, Berga*

**DESCOBREIX I PROVA LES EINES DE LA MEDICINA XINESA, AMB MARC NOGUERA (TERAPEUTA)** 9:30-13:30h. Cal demanar hora al 935951900. Activitat gratuïta. *C/Serafí Pitarra, 10, Berga*

**MATÍ DE JOCS INFANTILS, AMB LA COMPANYIA DE JOCS L'ANÒNIMA** 10-13h. Activitat gratuïta. *Hotel d'Entitats (Centre Cívic), C/ Mestre Pedret, 2, Berga*

**TALLER DE TÈCNiques D'ALLIBERAMENT DE L'ESTRÈS EMOCIONAL** 10-13h. Cal reservar al 938213693 o 663659143. 25 €. *ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga*

**TALLER D'SCRAP, AMB SOMNIS AMB SCRAP** 10-14h. Cal reservar al 618991857. Preu: 35€/persona. *Gran Via, 91, Berga*

**TALLER DE FOTOPOEMES: DESCOBRIREM LA MÀGIA DELS POEMES VISUALS.** 10:30h. Cal reservar al 938221308 o a b.berga.rvc@diba.cat. Activitat gratuïta. *BIBLIOTECA RAMON VINYES I CLUET. Plaça Europa, 1, Berga*

**VISITA GUIADA "QUERALT: TERRA DE CÀTARS I TEMPLERS".** 11h. Activitat gratuïta. *Santuari de Queralt*

**ACTUACIÓ TEATRAL "PETONS" DE TRÀFEC TEATRE AMB UNA BONA COPA DE CERVESA.** 23h. *Bar CAL NEGRE. Plaça Sant Joan, Berga*

**KARAOKE HEAVY, ROCK I ÈXITS.** I la millor hidromel! 23h. *El CELLER. C/ St Francesc, Berga*

**FIRA DE PRODUCTORS LOCALS ALIMENTARIS.** 10-20h. *Passeig de la Indústria, Berga*



**TALLER-EXPERIÈNCIA: "MENJAR SA=DIETA" AMB EVA NÚÑEZ (NUTRICIONISTA).** 11-12h. Cal reservar al 637330908. Aportació voluntària. *CENTRE DE NUTRICIÓ SAÓ. Plaça Viladomat, 3, Berga*

**VERMUT MUSICAL AMB ELS BANDARRRES.** 12-14h. *CAFE JAZZ i Restaurant GRETTA. Plaça Viladomat 17-18, Berga*

**HISTÒRIA DEL MOVIMENT OBRER A L'ALT LLOBREGAT I CARDENER** amb Miguel Gómez i Pep Cara. 12-14h. Activitat Gratuïta. *CGT Berguedà, c/ del Balç, 4, Berga.*

**ACTUACIÓ TEATRAL "PETONS" DE TRÀFEC TEATRE AMB UN BON VERMUT.** 13h. *Bar CAL NEGRE. PLAÇA SANT JOAN, BERGA*

**CALÇOTADA POPULAR DELS CASTELLERS DE BERGA.** 14h. Cal reservar a castellersdeberga@gmail.com. *Plaça del Forn, Berga*

**CONCERT DEL GRUP FORMAT 3** 15h. Activitat gratuïta. *Plaça del Forn, Berga*

**VISITA GUIADA "BERGA DURANT LA GUERRA CIVIL. RECORREGUT PELS ESCENARIS DE L'ENTRADA DE LES TROPES FRANQUISTES"** 16:30h. Activitat gratuïta. *Antic Bar Tonillo (C/ del Roser, 51), Berga*

**REPRESENTACIÓ TEATRAL "UNA HISTÒRIA DE CASTORS", PER JORDI TORRABADILLA I ALEIX CANUDAS.** 17h. Taquilla inversa. *Local dels CASTELLERS DE BERGA (sala B), Carrer Major, 37, Berga*

**TALLER DE KI ASAI (ALLIBERA LES TENSIONS MÉS PROFUNDES)** 17-20h. Cal reservar al 608337293. Preu: 35 €. *ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga*

**PASSACARRERS AMB ELS BASTONERS DE BERGA** 17h. *Carrer Major, Berga*

**CONCERT BALL AMB MÚSICA TRADICIONAL.** 18h. *BERGUEDANA DE FOLKLORE TOTAL. Passeig de la Indústria, Berga*



**TAST GASTRONÒMIC PRODUCTES LOCALS.** 20h. *AAVV CARRER DE LA PIETAT. Passeig de la Indústria, Berga*

**REPRESENTACIÓ TEATRAL "EL METGE DE LAMPEDUSA" + COL·LOQUI AMB L'ACTOR.** 22h. Entrades anticipades a l'Oficina de Turisme o al teatre 1 h abans de la funció. Preu: 12 €. *Teatre Municipal, Ronda de Queralt, 15, Berga*

**NIT DE MÚSICA A CÀRREC DELS FUN 4 FUNK, AMB ELS DJ MILO I DJ SADIO BA FANE.** 23h. Entrada gratuïta. *Bar Musical LA PLAÇA, Plaça del Forn, 3, Berga.*

## DIUMENGE 4 DE MARÇ

**FIRA DE PRODUCTORS LOCALS ALIMENTARIS.** 10-20h. *Passeig de la Indústria, Berga*

**MASTERCLAS DE IOGA I PILATES** 10-11:30h. Cal reservar al 938223460. Preu: 3 €. *ALTER SPORT BERGA, C/ Aurora Bertrana 9, Berga*

**MARATÓ DE BALL COUNTRY A CÀRREC DE GRANGER'S DEL BERGUEDÀ.** 10-14:30h. *Passeig de la Indústria, Berga*

**VISITA GUIADA A L'ERMITA DE SANT PERE DE MADRONA.** 11h. Activitat gratuïta. *Col·labora el col·lectiu ActivaMent. Sant Pere de Madrona.*



**MOSTRA DE DANSES TRADICIONALS.** 11h. *ESBART QUERALT. Plaça Sant Joan, Berga*

**CURSA 5 I 10 KM URBANS DE BERGA.** 11h. Cal inscriure's a <https://www.10kberga.com/>. *Atletisme JAB*

**TALLER INFANTIL DE PINTAR DIBUIXOS DE LA PATUM** 17h. Activitat gratuïta. *RUBÉN TORRES ILUSTRADOR. Passeig de la Indústria, Berga*

**CINEMA "CASABLANCA".** 18:30h *Grup 9,5 mm. Teatre Patronat, C/ St Francesc, Berga*



## ALTRES

**EXPOSICIÓ "BITLLETS DE LA GUERRA CIVIL AL BERGUEDÀ".** De dilluns 26 de febrer a diumenge 4 de març, de 10-14h i 16-20h. *Oficina de Turisme. C/ dels Àngels, 7, Berga*

**PORTES OBERTES ALS MUSEUS DE LA CASA DE LA PATUM, COL·LECCIÓ DEL CIRC I CIÈNCIES NATURALS.** De dimecres a diumenge de 17-20h. De divendres a diumenge de 11-14h. *Plaça Dr. Saló, 6, Berga*

**RUTA GUIADA AMB BTT PELS ENTORNS DE BERGA. 20 KM. PER FER AMB AMICS O LA FAMÍLIA! CONEIX LES ESGLÉSIES ROMÀNIQUES DE PEDRET, OBIOLS, STA M<sup>a</sup> AVIÀ I ST BARTOMEU!** De dilluns 26 de febrer a diumenge 4 de març. Torns diaris a les 10h i a les 15.30h. Cal reservar al 625102935 o [dcsbiketours@gmail.com](mailto:dcsbiketours@gmail.com). Preu: 10 € per persona. *DC's Bike Tours. Sortides des de la Plaça Viladomat, Berga*



**CONEIX I CUIDA EL TEU SISTEMA DIGESTIU.** De dilluns 26 de febrer a divendres 2 de març. 9:30-13h i 17-19h. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. *Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga*

**CLASSES GRUPALS I INDIVIDUALS DE PRESÈNCIA I MEDITACIÓ.** 6-19h. + info i reserves al 663659143.

**EXPOSICIÓ "ART MAJOR" EN LOCALS BUI TS DEL CARRER MAJOR.** 26 i 27 de febrer: Paisatges

Consultar preu. *ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga*

**SESSIONS AMB INBODY PER SABER LA COMPOSICIÓ DEL TEU COS.** De dilluns 26 de febrer a divendres 2 de març, 10-13h i 19-20h. *Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga*

**TAST DE VINS I FORMATGES DE PROXIMITAT.** De dimarts 27 de febrer a diumenge 4 de març, 11-14h i 18-21h. *MALOTE BAAR. C/ Major, 18, Berga*



**VINE A JUGAR A FUTBOLÍ I DARDS**

De dijous 1 de març a dissabte 3 de març, 17-03h. *Bar LA PLAÇA, Plaça del Forn, 3, Berga*

**VINE A BERENAR PASTISSOS CASOLANS I ET REGALEM LA BEGUDA.** De dilluns 26 de febrer a divendres 2 de març, 17-20h. *LA MAGRANA. Plaça dels Països Catalans, 4, Berga*

**EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA "RETRATS DE PARAULA".** FOTOGRAFIES EN BLANC I NEGRE D'ESCRITORS, PERIODISTES I IL·LUSTRADORS, ACOMPANYADES D'UN FRAGMENT D'UNA OBRA SEVA. Tardes: de dilluns a divendres, de 15.30 a 20h. Matins: dimecres i divendres, de 10 a 13.30 h. Dissabte, de 9.30 a 13.30h *BIBLIOTECA RAMON VINYES I CLUET. Plaça Europa, 1, Berga*

d' hivern d' Adriana. Del 28 de febrer al 4 de març: teles teixides amb lli, de Dolors Santasusagna. *Carrer Major, Berga*

**EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES "EN ANALÒGIC", DE ROSER RIFÀ.** De dijous 29 de febrer. a dissabte 3 de març, 17-03h. *Bar LA PLAÇA, Plaça del Forn, 3, Berga*



**EXPOSICIÓ DE PINTURES D'EVA GARCIA.** De dilluns 26 de febrer a diumenge 4 de març, 10-22h. *LA LLOSA, Passeig de la Indústria, 30, Berga*

**EXPOSICIÓ DE PINTURA "ARTISTES BERGUEDANS".** De dimarts 27 de febrer. a diumenge 4 de març, 10-22h. *MALOTE BAAR. C/Major, 18, Berga*

**EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA DE JORDI SERRA.** De dilluns 26 de febrer a diumenge 4 de març, 9-20h. *LLIBRERIA 4 CANTONS. Passeig de la Indústria, 29, Berga*

**EXPOSICIÓ DE PINTURES DEL GRUP VERDAGUER 7.** De dimarts 27 a dissabte 3 de 8 a 16h i de 19:30 a 23h. *BAR RESTAURANT LA DUANA. Carrer del Roser, 19, Berga*