

BERGA ÉS ESPLÈNDID!

**MÉS DE 70 ACTIVITATS OBERTES A TOT HOM
DEL 26 DE FEBRER AL 4 DE MARÇ**

DILLUNS 26 DE FEBRER

MIMA'T AMB MASSATGES, AMB MERCÈ MUJAL (NATURÒPATA) 9:30-20h. Massatge de 20 minuts a escollir entre mans o cap-cervicals. Cal demanar hora al 935951900. Activitat gratuïta. **C/ Serafí Pitarra, 10, Berga**

QI GONG, PRÀCTICA DE MEDICINA TRADICIONAL XINESA, AMB MARC NOGUERA (TERAPEUTA). 10-11h. Cal portar roba còmode. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

TALLER D'ELABORACIÓ DE PASTES SENSE GLUTEN PER A CELÍACS O PER A AQUELLES PERSONES QUE PRESCINDEIXIN DEL GLUTEN. 10-14h. Cal reservar al 628170182. Activitat gratuïta. **LA LLAVOR. C/ Mestre Pedret, 28, baixos, Berga**

CLASSE DE DANSA LLIURE MALKOVSKY, AMB AMÈLIA ALVERA. 17h. Activitat gratuïta. **Hotel d'Entitats (Centre Cívic), C/ Mestre Pedret, 2, Berga**

CLASSE DE BALLS DE SALÓ AMB MEDIR I CARME. 20h. Activitat gratuïta. **Hotel d'Entitats (Centre Cívic), C/ Mestre Pedret, 2, Berga**

DIMARTS 27 DE FEBRER

TALLER DE TXI KUNG, MEDITACIÓ I PRESÈNCIS. 7:45-8:45. Cal reservar al 63659143. 10 € **ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga**

REVISAT ELS PEUS I ACTIVA'T, AMB ÍNGRID SOCA (PODÒLOGA) 9-13h. Cal reservar al 935951900. Activitat gratuïta. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

CLASSE DE SARDANES. 18:30-19:45h. Activitat gratuïta. **Casal Cívic. Plaça Sant Joan, Berga**



DIMECRES 28 DE FEBRER

QI GONG, PRÀCTICA DE MEDICINA TRADICIONAL XINESA, AMB MARC NOGUERA (TERAPEUTA) . 10-11h. Cal portar roba còmode. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

CLASSE – TALLER DE BALL EN LÍNIA . 17h. Activitat gratuïta. **Plaça Sant Joan, Berga**

LES LLEGUMINOSSES EN L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE, AMB PEP TUSÓN DE L'ASSOCIACIÓ LA PELLOFA. 18-20h. Activitat gratuïta. **Casal Cívic, Plaça Sant Joan, Berga**

LECTURA DRAMATITZADA DE POESIA, A CÀRREC DE JORDI CUSSÀ. 18h. **MALOTE BAAR. C/ Major, 18, Berga**

DIJOURS 1 DE MARÇ

TALLER DE TXI KUNG, MEDITACIÓ I PRESENÈNCIS. 7:45-8:45. Cal reservar al 63659143. 10 € **ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga**

LÍFTING AMB LA TECARTERÀPIA – RF DE CAPENERGY: REVITALITZA LA PELL AMB LA FISIOCOSMÈTICA REGENERATIVA "ALGÈMICA", AMB

EVA MARIA (QUIROPRÀCTICA) 9-13h i 16-19h. Cal reservar al 935951900. Activitat gratuïta. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

CLASSE DE BALLS DE SALÓ AMB JAN I ROSANNA. 19h. Activitat gratuïta. **Hotel d'Entitats (Centre Cívic), C/ Mestre Pedret, 2, Berga**

DIVENDRES 2 DE MARÇ

EXCURSIÓ: VOLTA A LA SERRA DE NUET. CONEIX L'ENTORN DE BERGA. 9h. Activitat gratuïta. **Sortida: Plaça Sant Joan, Berga**

XERRADA – TERTÚLIA "PARLEM DE LACTÀNCIA: POSTURES, FREQUÈNCIA, DURACIÓ; EXTRACCIÓ I CONSERVACIÓ; ALIMENTACIÓ DE LA MARE LACTANT" 10-11h. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

TALLER DE SALUT MENTAL I REALITAT VIRTUAL A TRAVÉS DE LES ULLERES DE REALITAT VIRTUAL, AMB GORETTI SOLÀ (PSICOLOGA). 16-18h. Sessions

de 15 minuts. Cal reservar al 935951900. Activitat gratuïta. **C/ Serafí Pitarra, 10, Berga**

VISITA GUIADA "UN TOMB PER BERGA". CONEIX EL PATRIMONI ARQUITECTÒNIC DE LA CIUTAT. 17h. Activitat gratuïta. **Sortida: Oficina de Turisme. C/ dels Àngels, 7, Berga**



TALLER PRÀCTIC D'ELABORACIÓ D'OLIS ESSENCIALS I CREMES. 18-19:30h. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

FORMACIÓ ANARCOSINDICALISTA "DONA I MOVIMENT OBRER" amb Alícia Martínez del Centre Estudis Josep Ester Borràs. **PER QUÈ FER VAGA EL 8 DE MARÇ?** amb Rosalia de la CGT de Catalunya. 19h. Activitat gratuïta. **CGT del Berguedà. C/ del Balç, 4 (dreta), Berga**

CANÇÓ DE TAVERNA. 20h. **Bodega ARGERICH. C/ Menorets, 10, Berga**

ACTUACIÓ TEATRAL "PETONS" DE TRÀFEC TEATRE AMB UNA BONA COPA DE CERVESA. 23h. **Bar CAL NEGRE. Plaça Sant Joan, Berga**

KARAOKE HEAVY, ROCK I ÈXITS. I la millor hidromel! 23h. **El CELLER. C/ St Francesc, Berga**

DISSABTE 3 DE MARÇ

MERCAT SETMANAL DE BERGA. 9-14h. **Plaça Viladomat i Passeig de la Indústria, Berga**

FIRA DE PRODUCTORS LOCALS ALIMENTARIS. 10-20h. **Passeig de la Indústria, Berga**



DESCOBREIX I PROVA LES EINES DE LA MEDICINA XINESA, AMB MARC NOGUERA (TERAPEUTA) 9:30-13:30h. Cal demanar hora al 935951900. Activitat gratuïta. **C/Serafi Pitarra, 10, Berga**

ACTIVA'T: DESCOBREIX LES CLAUS PER MILLORAR EL TEU BENESTAR. 10-12h. Cal demanar hora al 938210125. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

PARADA DE PRODUCTES ARTESANS I SOLIDARIS DE LA FUNDACIÓ GRUP HORITZÓ DEL BERGUEDÀ 10-14h i 17-20h. **Passeig de la Indústria, Berga**

MATÍ DE JOCS INFANTILS, AMB LA COMPANYIA DE JOCS L'ANÒNIMA 10-13h. Activitat gratuïta. **Hotel**

d'Entitats (Centre Cívic), C/ Mestre Pedret, 2, Berga

TALLER DE TÈCNiques D'ALLIBERAMENT DE L'ESTRÈS EMOCIONAL 10-13h. Cal reservar al 938213693 o 663659143. 25 € **ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga**

TALLER D'SCRAP, AMB SOMNIS AMB SCRAP 10-14h. Cal reservar al 618991857. Preu: 35€/persona. **Gran Via, 91, Berga**

TALLER DE FOTOPOEMES: DESCOBRIEM LA MÀGIA DELS POEMES VISUALS. 10:30h. Cal reservar al 938221308 o a b.berga.rvc@diba.cat. Activitat gratuïta. **BIBLIOTECA RAMON VINYES I CLUET. Plaça Europa, 1, Berga**

VISITA GUIADA "QUERALT: TERRA DE CÀTARS I TEMPLERS". 11h. Activitat gratuïta. **Santuari de Queralt**



TALLER-EXPERIÈNCIA: “MENJAR SA=DIETA” AMB EVA NÚÑEZ (NUTRICIONISTA). 11-12h. Cal reservar al 637330908. Aportació voluntària. **CENTRE DE NUTRICIÓ SAÓ. Plaça Viladomat, 3, Berga**

HISTÒRIA DEL MOVIMENT OBRER A L'ALT LLOBREGAT I CARDENER . 12-14h. A càrrec de Miguel Gómez de Manresa i Pep Cara de Berga. **CGT del Berguedà. C/ del Balç, 4 (dreta), Berga**

VERMUT MUSICAL AMB ELS BANDARRES. 12-14h. **CAFÈ JAZZ i Restaurant GRETTA. Plaça Viladomat, 17-18, Berga**

ACTUACIÓ TEATRAL “PETONS” DE TRÀFEC TEATRE AMB UN BON VERMUT.13h. Bar **CAL NEGRE. Plaça Sant Joan, Berga**

CALÇOTADA POPULAR DELS CASTELLERS DE BERGA. 14h. Cal reservar a castellersdeberga@gmail.com. **Plaça del Forn, Berga**

CONCERT DEL GRUP FORMAT 3 15h. Activitat gratuïta. **Plaça del Forn, Berga**

VISITA GUIADA “BERGA DURANT LA GUERRA CIVIL. RECORREGUT PELS ESCENARIS DE L'ENTRADA DE LES TROPES FRANQUISTES” 16:30h. Activitat gratuïta. **Antic Bar Tonillo (C/ del Roser, 51), Berga**

TALLER DE KI ASAI (ALLIBERA LES TENSIONS MÉS PROFUNDES) 17-20h. Cal reservar al 608337293. Preu:35 € **ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga**

PASSACARRERS AMB ELS BASTONERS DE BERGA 17h. **Carrer Major, Berga**

CONCERT BALL AMB MÚSICA TRADICIONAL. 18h. **BERGUEDANA DE FOLKLORE TOTAL. Passeig de la Indústria, Berga**



TAST GASTRONÒMIC PRODUCTES LOCALS. 20h. **AAVV CARRER DE LA PIETAT. Passeig de la Indústria, Berga**

REPRESENTACIÓ TEATRAL “EL METGE DE LAMPEDUSA” + COL·LOQUI AMB L'ACTOR. 22h. Entrades anticipades a l'Oficina de Turisme o al teatre 1 h abans de la funció. Preu: 12 €. **Teatre Municipal, Ronda de Queralt, 15, Berga**

NIT DE MÚSICA A CÀRREC DELS FUN 4 FUNK, AMB DJ MILO I DJ CAPDE. 23h. Entrada gratuïta. Bar musical **LA PLAÇA, Plaça del Forn, 3, Berga.**

DIUMENGE 4 DE MARÇ

FIRA DE PRODUCTORS LOCALS ALIMENTARIS. 10-20h. **Passeig de la Indústria, Berga**

MASTERCLASS DE IOGA I PILATES 10-11:30h. Cal reservar al 938223460. Preu: 3 € **ALTER SPORT BERGA, C/ Aurora Bertrana 9, Berga**

PARADA DE PRODUCTES ARTESANS I SOLIDARIS DE LA FUNDACIÓ GRUP HORITZÓ DEL BERGUEDÀ. 10-14h. **Passeig de la Indústria, Berga**

MARATÓ DE BALL COUNTRY A CÀRREC DE GRANGER'S DEL BERGUEDÀ. 10-14:30h. **Passeig de la Indústria, Berga**

VISITA GUIADA A L'ERMITA DE SANT PERE DE MADRONA. 11h. Activitat gratuïta. *Col·labora el col·lectiu ActivaMent.* **Sant Pere de Madrona.**



MOSTRA DE DANSES TRADICIONALS. 11h. **ESBART QUERALT. Plaça Sant Joan, Berga**

CURSA 5 I 10 KM URBANS DE BERGA. 11h. Cal inscriure's a <https://www.10kberga.com/>. **Atletisme JAB**

TALLER INFANTIL DE PINTAR DIBUIXOS DE LA PATUM 17h. Activitat gratuïta. **RUBÉN TORRES ILLUSTRADOR Passeig de la Indústria, Berga**

CINEMA. 18:30h Consultar cartellera. **Grup 9,5 mm. Teatre Patronat, C/ St Francesc, Berga**

ALTRES

EXPOSICIÓ "BITLLETS DE LA GUERRA CIVIL AL BERGUEDÀ". De dilluns 26 de febrer a diumenge 4 de març, de 10-14h i 16-20h. **Oficina de Turisme. C/ dels Àngels, 7, Berga**

PORTES OBERTES ALS MUSEUS DE LA CASA DE LA PATUM, COL·LECCIÓ DEL CIRC I CIÈNCIES NATURALS. De dimecres a diumenge de 17-20h. De divendres a diumenge de 11-14h. **Plaça Dr. Saló, 6, Berga**

RUTA GUIADA AMB BTT PELS ENTORNS DE BERGA. 20 KM. PER FER AMB AMICS O LA FAMÍLIA! CONEIX LES ESGLÉSIES ROMÀNIQUES DE PEDRET, OBIOLS, STA M^a AVIÀ I ST BARTOMEU! De dilluns 26 de febrer a diumenge 4 de març. Torns diaris a les 10h i a les 15.30h. Cal reservar al 625102935 o dcsbiketours@gmail.com. Preu:10 € per persona. **DC's Bike Tours. Sortides des de la Plaça Viladomat, Berga**



CONEIX I CUIDA EL TEU SISTEMA DIGESTIU. De dilluns 26 de febrer a divendres 2 de març. 9:30-13h i 17-19h. Cal reservar al 938210125. Activitat gratuïta. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

CLASSES GRUPALS I INDIVIDUALS DE PRESENCIA I MEDITACIÓ. 6-19h. + info i reserves al 663659143. Consultar preu. **ESPAI 6 DE SALUT. Passeig de la Pau 11 2n pis, Berga**

SESSIONS AMB INBODY PER SABER LA COMPOSICIÓ DEL TEU COS. De dilluns 26 de febrer a divendres 2 de març, 10-13h i 19-20h. **Farmàcia MARIA COSP. Passeig de la Pau, 55, Berga**

TAST DE VINS I FORMATGES DE PROXIMITAT. De dimarts 27 de febrer a diumenge 4 de març, 11-14h i 18-21h. **MALOTE BAAR. C/ Major, 18, Berga**



VINE A JUGAR A FUTBOLÍ I DARDS

De dijous 29 de febrer a dissabte 3 de març, 17-03h. **Bar LA PLAÇA, Plaça del Forn, 3, Berga**

VINE A BERENAR PASTISSOS CASOLANS I ET REGALEM

LA BEGUDA. De dilluns 26 de febrer a divendres 2 de març, 17-20h. **LA MAGRANA. Plaça dels Països Catalans, 4, Berga**

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA "RETRATS DE PARAULA".

FOTOGRAFIES EN BLANC I NEGRE D'ESCRITORS, PERIODISTES I IL·LUSTRADORS, ACOMPANYADES D'UN FRAGMENT D'UNA OBRA SEVA. Tardes: de dilluns a divendres, de 15.30 a 20h. Matins: dimecres i divendres, de 10 a 13.30 h. Dissabte, de 9.30 a 13.30h **BIBLIOTECA RAMON VINYES I CLUET. Plaça Europa, 1, Berga**

EXPOSICIÓ "ART MAJOR" EN LOCALS BUI TS DEL

CARRER MAJOR. 26 i 27 de febrer: Paisatges d' hivern d' Adriana. Del 28 de febrer al 4 de març: teles teixides amb lli, de Dolors Santasusagna. **Carrer Major, Berga**

EXPOSICIÓ "IMPROPERIS" REPRESENTACIÓ

ICONÒGRÀFICA DEL PATIMENT DE JESÚS QUE ACOMPANYAVEN LA PROCESSION DE DIVENDRES SANT

A BERGA. Del 2 de març al 6 abril 10-14h i 16-20h.

Oficina de Turisme. C/ dels Àngels, 7, Berga

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES "EN ANALÒGIC", DE

ROSER RIFÀ. De dijous 29 de febrer. a dissabte 3 de març, 17-03h. **Bar LA PLAÇA, Plaça del Forn, 3, Berga**



EXPOSICIÓ DE PINTURES D'EVA GARCIA. De dilluns

26 de febrer a diumenge 4 de març, 10-22h. **LA LLOSA, Passeig de la Indústria, 30, Berga**

EXPOSICIÓ DE PINTURA "ARTISTES BERGUEDANS". De

dimarts 27 de febrer. a diumenge 4 de març, 10-22h. **MALOTE BAAR. C/ Major, 18, Berga**

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA DE JORDI SERRA. De

dilluns 26 de febrer a diumenge 4 de març, 9-20h. **LLIBRERIA 4 CANTONS. Passeig de la Indústria, 29, Berga**